

<b>Rencontre Départementale Jeunes Nageuses</b>	Bassin de 25 m
<b>Jeudi 10 mai 2018</b>	
<b>Lieu : MONTREUIL SUR MER</b>	



- **Objet**

Cette rencontre concerne les jeunes nageuses ou **nageurs** débutant(e)s nées en 2007 et après et **ne participant pas au challenge**.

**Elle est ouverte aux clubs de Picardie qui souhaitent y participer.**

- **Règlement Sportif**

Cette rencontre comporte 3 parties, indépendantes les unes des autres :

- La première comporte des épreuves aquatiques adaptées : (8 nageuses par club maxi)
- La deuxième consiste en un tournoi de solo et duo (4 nageuses maxi par club)
- La dernière partie est un ballet d'équipe **de 1'45''** (plus ou moins 15", 8 nageuses maxi par club)
- Les nageuses peuvent être différentes d'une partie à une autre.

❖ Il y a deux catégories pour les solos et duos (les duos mixtes sont les bienvenus) :

	<b><u>solo</u></b>	<b><u>duo</u></b>
<b>2009 et après</b>	<b>45''</b>	<b>55''</b>
<b>2007-2008</b>	<b>55''</b>	<b>1'05''</b>

- **Récompenses**

Toutes les parties seront récompensées par un podium.

- **Conditions d'engagements pour le challenge :**

Les nageuses devront être titulaires du niveau pass-sports de l'eau à la date de la rencontre.

- **Modalités d'engagements**

Les engagements sont à adresser par e-mail à : : [nsmontreuil2014@gmail.com](mailto:nsmontreuil2014@gmail.com)

Montant des engagements : 5 euros/nageuses

